PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal			Barrio o Vereda:FERMIN LOPEZ			DIRECCION :CALLE 25A NUMERO 25-09			FICHA FAMILIAR NUMERO:2024571		
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO	
	14-sep	2024		03	10	2024					
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:				
Nombre del Jefe del Hogar: LUZ MARY RENDON			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA : LUZ MARY RENDON				N° telefono contacto: 3234311845				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia Compuesta, conformada por Katherine Alvarez Rendon de 23 años, y quien recibe la visita, Luz Mary Rendon Alvarez no permite el ingreso a la vivienda, recibela visita en la puerta, Vivienda propia, estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario,con disposicion de residuos adecuados, y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, tiene 1perra vacunada, desparacitada, y esterelizada,con riesgo psicologico bajo porque refiere que esta muy enojada porque tubo una fuerte discusion con su hija, menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio, refiere que no asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes,si se realiza la citologia, si el autoexamen de seno y si la mamografia, con IMCde 21.8normal,refiere que realiza 5 horasde actividad fisica en la semana, camina, refiere que consume todo tipo de alimentos frutas verduras legumbres, lacteos, proteinas, también consume grasas y dulce.Antecedentes familiare de DM e HTA.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA MONOPARETAL CONFORMADA POR KATHERINE ALVAREZ RENDON Y LUZ MARY RENDÓN SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES , LA JEFE DEL HOGAR ES LUZ MARY LA PROVEEDORA Y PROTECTORA ES KATHERINE A SEÑORA LUZ MARY EN LA PRIMERA VIISTA INDICO HABER TENIDO UNA DISCUSIÓN CON SU HIJA AL MOMENTO DE LA VISITA DE SEGUIMIENTO REFIERE QUE NO RECUERDA LO SUCEDIDO POR LO CUAL SE REALIZAN RECOMENDACIONES: • SABERSEN ESCUCHAR, HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO NO GRITARSE • RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA • REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA CON EL FIN DE FORTALECER VÍNCULOS AFECTIVOS • TODOS SOMOS ÚTILES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	La señora LUZ MARY RENDON refiere que Es DM, E HTA,se remite a salud bucal, ytamizaje visual,y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		LUZ MARY SUFRE DE DIABETES E HIPERTENSIÓN BAJO TRATAMIENTO MEDICO CADA 3 MESES, SE TOMA SUS MEDICAMENTOS ALA HORA ASIGNADA, REFIERE QUE SU HIJA NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD NO REALIZAN ACTIVIDAD FIISCA Y NO LLEVAN UNA ALIMENTACION SALUDABLE POR LO CUAL SE RECOMIENDA : -REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: